



**Nós decidimos!**

Orçamento Participativo  
da Universidade do Algarve

## FICHA DE PROJETO PARA DIVULGAÇÃO

### PROJECT FORM FOR DISSEMINATION

Preencher apenas no caso  
de se tratar de um projeto  
aprovado para votação.

*Fill only in if the project has  
been approved for a vote.*

Imagem ilustrativa do projeto



Título do projeto

*Project Title*

Implementação mobiliário Urbano		Implementation of street furniture	
Estudante/ Funcionário/ Investigador	Localização - que Campus?	Orçamento em euros	Tempo de execução
Estudante/Student	Penha / Gambelas	35.000,00 €	

Caracterização da Proposta (1000 caracteres)

A Universidade do Algarve regista uma carência de mobiliário urbano pensado para que a comunidade académica usufrua mais do espaço dos campus numa dupla perspetiva: desportiva e de lazer. A afirmação "Estudar onde é bom viver", é indissociável da qualidade de vida: qualidade na cidade de Faro e, de modo igual, no próprio espaço da UALG. Enquanto componentes fundamentais de suporte à academia, este tipo de elementos contribui para a construção de uma identidade e de uma maior conexão com a Universidade, explorando de forma mais ampla o seu potencial atrativo. De igual forma contribuem para um bem-estar generalizado do conjunto de pessoas que ali trabalham, outrossim os que diariamente se deslocam aos diferentes campus. A este nível, existe uma carência significativa deste tipo de mobiliário urbano, propiciadores de uma maior/melhor usufruição dos espaços externos dos campus da Universidade, até porque os elementos existentes se revelarão extremamente desconfortáveis.

Benefícios para a comunidade académica (1000 caracteres)

O passar longos períodos sentado constitui um risco crescente para a saúde no local de trabalho. Devido a uma utilização crescente de meios audiovisuais (e.g. computadores) em contexto laboral, os trabalhadores encontram-se "amarrados" às suas secretárias por períodos de tempo prolongados. Este, é um fator de risco para vários problemas de saúde, designadamente, ao nível de desordens músculo-esqueléticas, problemas de saúde vascular, diabetes, obesidade, riscos psicossociais, degeneração muscular, osteoporose e uma taxa de mortalidade mais elevada, entre outros.

De igual forma, os estudantes passam muitas horas por dia sentados, entre períodos de aulas, realização de trabalhos e o uso de computadores. Outrossim o mobiliário escolar, usualmente conduz a dores no pescoço e costas. Assim, o ambiente escolar pode transportar-nos para os (eventuais) problemas, mas ao mesmo tempo, orientar-nos para as soluções. A presente proposta visa acautelar algumas destas questões.

*Proposal abstract - English (500 characters)*

The University is lacking in urban furniture designed to help the academic community enjoy the campus more from a dual perspective: sports/leisure. The statement "Study where it's good to live" is inseparable from quality of life: quality in the city and, equally, in the UALG area itself.

As fundamental components supporting the academy, this type of element contributes to building an identity and a greater connection with the University, exploiting its attractive potential more widely.

GRAVAR/ SAVE