



Nós decidimos!

Orçamento Participativo
da Universidade do Algarve

FICHA DE PROJETO PARA DIVULGAÇÃO

PROJECT FORM FOR DISSEMINATION

Preencher apenas no caso
de se tratar de um projeto
aprovado para votação.

*Fill only in if the project has
been approved for a vote.*

Imagem ilustrativa do projeto



Título do projeto

Project Title

+ SAÚDE ONDE É BOM VIVER

+ HEALTH WHERE IT'S GOOD TO LIVE

Estudante/ Funcionário/ Investigador

Localização – que Campus?

Orçamento em euros Tempo de execução

Doutor Jorge Andrez Malveiro

Campi da UAlg

40 mil euros

12 meses

Caracterização da Proposta (1000 carateres)

O projeto objetiva a promoção da Saúde e do bem-estar de toda a comunidade académica. Além da estratégia preventiva focada nos estudantes, é necessário capacitar os funcionários com competências na identificação de estudantes em risco e fornecer-lhes mais conteúdos (in)formativos visando a promoção na área da Saúde. Na saúde comunitária propomos a realização de mais rastreios a DST's e avaliações biopsicofisiológicas. Espera-se promover estilos de vida mais saudáveis, atividades psicoeducativas sobre diversos temas, assim como dotar e promover competências socioemocionais perante grupos específicos. É pertinente a realização de intervenções grupais direcionadas a outras áreas culturais e artísticas do interesse da Academia, em parceria com entidades intra e extrauniversitárias. Para além da intervenção continuada na área do tratamento Psicológico e no aconselhamento Nutricional, através de consultas, pretende-se alargar a outras valências da Medicina (equipa multidisciplinar).

Benefícios para a comunidade académica (1000 carateres)

A Academia poderá usufruir de estrutura dotada com meios técnicos e humanos focados em intervenções multidisciplinares, estruturadas e inter-colaborativas ao nível da Saúde e do Bem-estar das pessoas. Esse reforço irá ao encontro das crescentes solicitações de tratamento físico e psicológico apresentadas pelos utentes da UAlg. Tal carência pode interferir, directa e indirectamente, não só no sucesso desenvolvimental e académico dos estudantes como também na prestação laboral dos docentes e dos não-docentes. As propostas do projecto +SAÚDE ONDE É BOM VIVER são potenciadoras na identificação e intervenção de patologias do foro físico e mental assim como na promoção da Saúde, e no desenvolvimento pessoal, relacional e académico/laboral. As valências e respetivas atividades propostas podem promover mais bem-estar pessoal e relacional, assim como potenciar um ambiente de trabalho e de estudo mais positivo e inclusivo, favorecendo a resiliência, a produtividade e a satisfação com a Vida.

Proposal abstract – English (500 characters)

We aim on promoting Mental Health and Well-Being for all academic community, extending our interventions for a multidisciplinary approach, ranging from psychology services to other medical services. Also, intended to improve workers knowledge and competences on self-regulating and identifying students at risk. Individual and group interventions are proposed in many areas as the artistic expression, sexual risk behaviors and socioemocional competences, through inside and outside entities of UAlg.

GRAVAR / SAVE