



Nós decidimos!

Orçamento Participativo
da Universidade do Algarve

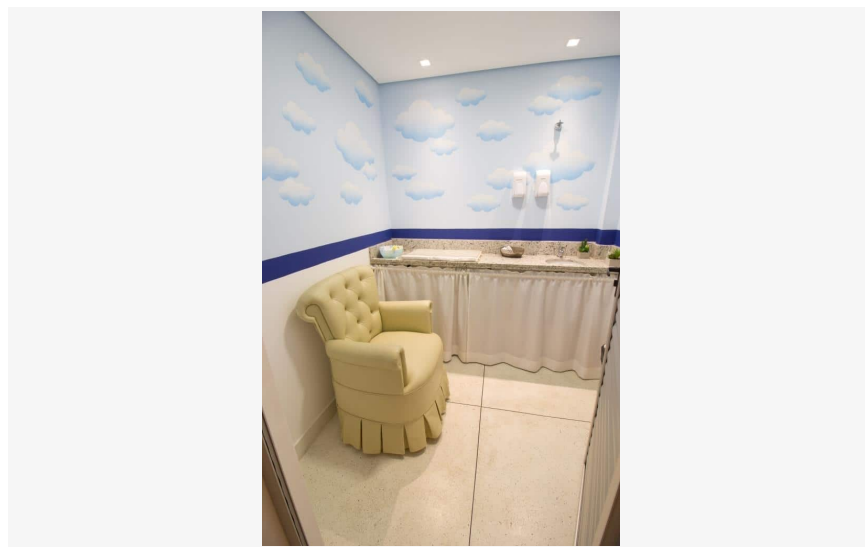
FICHA DE PROJETO PARA DIVULGAÇÃO

PROJECT FORM FOR DISSEMINATION

Preencher apenas no caso
de se tratar de um projeto
aprovado para votação.

*Fill only if the project has
been approved for a vote.*

Imagem ilustrativa do projeto



Título do projeto

Project Title

Lullaby Lounge

Lullaby Lounge

Estudante/ Funcionário/ Investigador

Localização – que *Campus*?

Orçamento em euros

Tempo de execução

Adriana Coelho N.º61591 a61591@ualg.pt 91

Campus Gambelsa; Campus Penha

1700€

2/3 dias

Caracterização da Proposta (1000 carateres)

A maternidade é um processo complexo e desafiador. O pós-parto traz desafios no processo de adaptação a este novo ciclo, e pode ter implicações na saúde mental e física das mães. Este contexto é especialmente penalizador para jovens mães universitárias, que enfrentam a pressão de equilibrar a vida académica com a maternidade. Tendo em conta a nossa experiência de mães estudantes, consideramos que a UAlg não se encontra preparada para receber as mães e seus respetivos filhos, porque não oferece os meios e espaços necessários que proporcionem conforto para a amamentação, muda de fraldas e higiene do bebé.

Assim, propomos a criação de um Espaço de Amamentação, Aleitação e Higiene para Bebés com o objetivo de proporcionar um ambiente acolhedor e seguro para mães e bebés. A proposta visa dar resposta às mães (estudantes e funcionárias), promovendo a saúde e o bem-estar infantil, além de facilitar a permanência e a participação ativa das mães na comunidade

Benefícios para a comunidade académica (1000 carateres)

A criação do Lullaby Lounge reflete o compromisso da Universidade com a igualdade de género, promovendo diálogos sobre questões de género e inclusão de mães e pais universitários. Este espaço não é exclusivo para mães, mas também direcionado aos pais universitários que necessitem dele. O Lullaby Lounge garante que a maternidade/paternidade não seja um obstáculo para a educação e o desenvolvimento académico, permitindo conciliar as exigências desses papéis e garantindo maior flexibilidade na sua gestão.

Estes espaços são essenciais para tornar a experiência académica mais inclusiva, mas também contribuem para a redução do absentismo e da taxa de abandono escolar no Ensino Superior. Além disso, a implementação deste espaço trará benefícios para toda a comunidade universitária. Um ambiente mais inclusivo e acolhedor que contribuirá para o bem-estar dos membros da comunidade, promovendo um clima de respeito, solidariedade e apoio mútuo.

Proposal abstract – English (500 characters)

Everything that involves motherhood is incredibly challenging and without the right resources, mothers may feel overwhelmed. That is why we believe, as mothers and students that UAlg needs certain facilities that will help mothers that need to take their small babies to class, as they don't have any other means, such as our Lullaby Lounge where new moms can find Breastfeeding, feeding and baby hygiene area with the aim of providing a cosy and safe environment for mothers and babies.