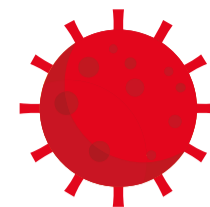


**MEDIDAS DE PREVENÇÃO
E RECOMENDAÇÕES**
PARA TODOS OS MEMBROS
DA COMUNIDADE ACADÉMICA



COVID-19



Não entrar nos *Campi* da UAlg caso tenha **temperatura superior a 38°**, devendo ligar para a linha do SNS24 (808242424).



Usar **máscara facial** em qualquer espaço da UAlg (os estudantes devem vir munidos da sua máscara individual).



Proceder à **higienização frequente das mãos** (lavagem com água e sabão e/ou com álcool-gel, álcool a 70%).



Proceder à **higienização das superfícies de trabalho**, nomeadamente mesas, teclado e rato de PC.



Manter pelo menos **1 m de distância física** com outras pessoas, mesmo com máscara facial colocada.



Circular no interior da UAlg preferencialmente pela direita (existe sinalética indicativa nos diversos edifícios).



Lavar/desinfetar as mãos logo a seguir ao contacto com corrimãos, puxadores de porta e botões.



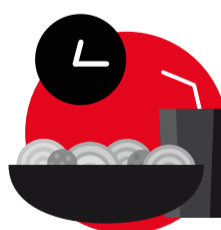
Usar **elevador apenas em caso de necessidade** absoluta (incapacidade motora) e cumprindo a lotação máxima.



Ter um **kit pessoal com lenços de papel e líquido desinfetante** para desinfeção das mãos e outras superfícies.



Não partilhar canetas, cadernos, máquinas de calcular, computadores portáteis e telefones móveis.



Proceder ao **desfasamento do horário das refeições**, evitando aglomeração de pessoas.



Durante as refeições, o risco de contágio aumenta, pelo que se recomenda que **não se sente frente-a-frente à mesa**.