

**PROVA DE INGRESSO PARA AVALIAÇÃO DE CAPACIDADE PARA FREQUÊNCIA DO ENSINO
SUPERIOR DOS MAIORES DE 23 ANOS**

Escola Superior de Educação e Comunicação

2020 /2021

Componente Específica de Natação para o Ingresso na Licenciatura em Desporto

1. INTRODUÇÃO

Esta informação-exame visa dar a conhecer aos candidatos a exame os objetivos, os conteúdos, a estrutura, os itens, a cotação e material a usar na Prova de Ingresso para Avaliação de Capacidade para Frequência do Ensino Superior dos Maiores de 23 Anos, na Componente Específica de Natação para o Ingresso na Licenciatura em Desporto (2020/2021).

2. OBJETIVOS E CONTEÚDOS

Os objetivos e conteúdos a avaliar pela componente específica da prova de ingresso são os que constam no Regulamento da Universidade do Algarve para as Provas de Exame de Avaliação de Capacidade para Frequência do Ensino Superior dos Maiores de 23 anos disponível no site da Universidade.

3. ESTRUTURA E ITENS

A componente específica de Natação apresenta as seguintes características:

3.1. Conteúdos: As quatro técnicas de nado:

- Livres
- Costas
- Bruços
- Mariposa

3.2. Objetivos: Nadar 50 metros, com partida e viragem, numa das quatro técnicas de nado.

4. COTAÇÃO DA COMPONENTE ESPECÍFICA DA PROVA

A Componente Específica é classificada numa escala de 0 (zero) a 20 (vinte) valores do seguinte modo:

4.1. Dimensão Quantitativa: será atribuído um nível, intervalo de valores, de acordo com a tabela de tempos que se segue:

	Crol		Bruços	
	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.
10-11	41 -- 47,99	43 -- 49,99	48 -- 53	55 -- 58,99
12-13	37 -- 40,99	40 -- 42,99	44 -- 47,99	51 -- 54,99
14-15	34 -- 36,99	37 -- 39,99	40 -- 43,99	47 -- 50,99
16-17	30 -- 33,99	34 -- 36,99	36 -- 39,99	42 -- 46,99
18-19	27 -- 29,99	31 -- 33,99	33 -- 35,99	37 -- 41,99
20	<26	<30	<32	<36

	Costas		Mariposa	
	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.
10-11	44 -- 47,99	53 -- 58,99	43 -- 49,99	49 -- 51,99
12-13	41 -- 43,99	47 -- 52,99	38 -- 42,99	45 -- 48,99
14-15	37 -- 40,99	44 -- 46,99	35 -- 37,99	41 -- 44,99
16-17	34 -- 36,99	39 -- 43,99	32 -- 34,99	37 -- 40,99
18-19	31 -- 33,99	36 -- 38,99	29 -- 31,99	33 -- 36,99
20	<30	<35	<28	<32

4.2. Dimensão Qualitativa: será atribuída a pontuação de 1 a 5 às seguintes componentes de execução técnica:

- Equilíbrio corporal
- Trajetos propulsivos dos membros inferiores
- Trajetos propulsivos dos membros superiores
- Sincronização membros superiores/membros inferiores
- Sincronização da respiração
- Salto de partida
- Viragens

4.3. Classificação Final: a média dos pontos obtidos na avaliação qualitativa coloca o candidato na nota superior ou inferior de cada nível referente à avaliação quantitativa de acordo com os seguintes critérios:

10 --11	> 2,25
12 --13	> 3,0
14 --15	> 3,75
16 --17	> 4,5

A partir deste intervalo a avaliação qualitativa deixa de fazer sentido como fator de classificação pelo que passará a ser atribuída a classificação superior do intervalo quando a prova for realizada num tempo igual ou inferior ao tempo intermédio desse intervalo.

5. MATERIAL A UTILIZAR

O examinando deverá usar fato de banho de licra e touca.

6. INDICAÇÕES ESPECÍFICAS

O local de realização da prova será na Piscina Municipal de Faro.